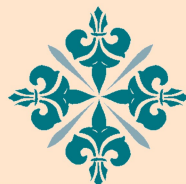




M E N U



	10月31日	10月日	10月日	10月日	10月日	10月日	10月30日
--	--------	------	------	------	------	------	--------

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

朝食

ロールパン
牛乳（低脂肪）
マカロニ卵サラダ

カスタードロール
牛乳（低脂肪）
シーチキンサラダ

昼食

ちらしずし
白和え
かきたま汁
フルーツ（オレンジ）

米飯
さわらのごまみそ焼
ほうれん草ピーナツあえ
煮豆
ヨーグルト

おやつ

かぼちゃババロア
ルイボスティー

夕食

米飯
鶏のさっぱり煮
南瓜の煮物
いんげんごまマヨネーズあえ
白菜漬

米飯
ポークチャップ
大根の煮物1
ブロッコリー辛し和
かつお梅



10月
行事食予定

11日：誕生会

19日：ケーキの日

29日：ハロウィンおやつ

