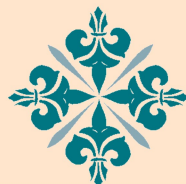




M E N U



	12月日	12月日	12月日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
--	------	------	------	-------	-------	-------	-------

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

朝食				ロールパン 牛乳（低脂肪） カレー風味サラダ	食パン 牛乳（低脂肪） ブロッコリーサ ダ	ロールパン 牛乳（低脂肪） チキンサラダ	NEGロール60 牛乳（低脂肪） えびとカリフラワー のサラダ
----	--	--	--	------------------------------	--------------------------------	----------------------------	--

昼食				煮込みうどん 米飯 きゅうりわさびあ え バナナ	米飯 えびと豆腐の塩炒 め 春雨の酢の物 にら卵スープ りんご	パエリア 洋風白和え キャベツのスープ フルーツ（オレン ジ）	米飯 鮭の塩焼き 青菜の煮付 五目煮 しば漬
----	--	--	--	--------------------------------------	--	---	------------------------------------

おやつ				ぜんざい 玄米茶			
-----	--	--	--	-------------	--	--	--

夕食				米飯 あじのフライ チンゲン菜の炒め 煮 もやし酢の物 ゆず白菜漬	米飯 豚じゃが なめこおろしあえ アスパラカリフラ ワーごまあえ きゅうり漬	米飯 魚マヨネーズ焼き 冬瓜のコンソメ煮 法連草バター醤油 炒め 白菜漬	米飯 大根と牛肉の旨煮 きやべつごまマヨ ネーズあえ とりしんじょうあ んかけ バナナ
----	--	--	--	--	---	---	---



12月 行事食予定

13日：誕生会

24日：クリスマス

29日：年越しそば

