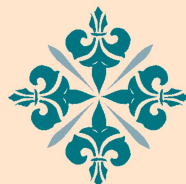




M E N U



	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
--	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

朝食							
	ロールパン マカロニ卵サラダ 牛乳（低脂肪）	ロールパン シーチキンサラダ 牛乳（低脂肪）	食パン 牛乳（低脂肪） きゃべつのサラダ	イエローパン 牛乳（低脂肪） えびのマリネ	食パン 牛乳（低脂肪） かぼちゃサラダ	イエローパン 牛乳（低脂肪） シーフードサラダ	丸ロール 牛乳（低脂肪） シーチキンサラダ

昼食							
	ハヤシライス ハムサラダ パイナップル	米飯 カレイチーズ焼き 大根サラダ コーンスープ フルーツ（キウイ）	米飯 さわらのごまみそ焼 かぶら薄あげ煮 うずら煮豆 みかん	焼きうどん 米飯 小松菜サラダ りんご	米飯 とり包み焼き ねぎのぬた 呉汁 パイナップル	チャーハン いかのサラダ 豆腐のスープ りんご	米飯 さばの塩焼き きゃべつ梅肉あえ 煮豆 ヨーグルト

おやつ							
	豚まん 緑茶			ショコラスフレ 紅茶			

夕食							
	米飯 赤魚の煮付 きゅうりもみ さつまいもの煮物 ふりかけ	米飯 豚肉のチンジャオ ロース 蒸しシュウマイ 拌三絲 なす漬	米飯 じゃがいもアスパ ラのピリ辛煮物 たこの酢味噌あえ こんにゃく炒り煮 こんぶ佃煮	米飯 牛肉の甘辛炒め きゃべつハムの卵 炒め しろなじゃこあえ しその実漬	米飯 豚肉カレー焼 大根サラダ ほうれん草卵炒め キャベツ漬	米飯 キャベツメンチ ポテトサラダ ほうれん草ベーコ ン炒め 大根きざみ漬	米飯 鶏と大根の炊いた ん 青菜の煮付 じゃこピーマン しその実漬



12月
行事食予定

13日：誕生会

24日：クリスマス

29日：年越しそば

