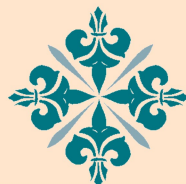




M E N U



	12月日	12月日	12月日	12月日	12月16日	12月17日	12月18日
--	------	------	------	------	--------	--------	--------

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

朝食							
					食パン 牛乳（低脂肪） かぼちゃサラダ	丸ロール 牛乳（低脂肪） かにかまサラダ	くるくるデニッシュ 牛乳（低脂肪） ポテトサラダ

昼食							
					焼きそば 柚子しめじ りんご	米飯 酒蒸し魚 糸こん牛肉煮付 のっぺい汁 野沢菜漬	カレーライス 温野菜サラダ みかんヨーグルト

おやつ							

夕食							
					米飯 煮込みハンバーグ ブロッコリー卵炒め ジャガイモたらこあえ かぶら漬	米飯 天ぷら 菜の花の白和え ぶどう デラウエ ア	米飯 八宝菜 なすびごまあえ 焼き餃子 きゅうり漬



12月
行事食予定

13日：誕生会

24日：クリスマス

29日：年越しそば

