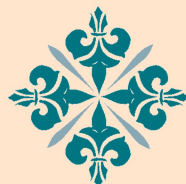




M E N U



	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	12月
--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-----

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

朝食							
	ぶどうパン 牛乳（低脂肪） マセドアンサラダ	丸ロール 牛乳（低脂肪） チキンのマリネ	食パン 大根サラダ 牛乳（低脂肪）	北海道ミルクパン 卵サラダ 牛乳（低脂肪）	食パン ブロッコリーサ ダ 牛乳（低脂肪）	ロールパン 牛乳（低脂肪） コールスローサ ダ	

昼食							
	五目ご飯 ちり蒸豆腐 きゅうり貝柱酢物 すまし汁（えのき） みかん	米飯 赤魚おろし煮 白和え さつま汁 りんご	米飯 ピリ辛魚 小松菜豚の煮物 煮豆 大根きざみ漬	米飯 豚の梅酒煮 カリフラワーごま あえ 高野卵とじ フルーツ（キウイ）	米飯 豚肉みそ焼き いかのマリネ 具沢山スープ りんご	米飯 鶏肉カレーパン粉 焼き シーフードサラダ アスパラソテー 青菜漬	

おやつ							
	クリスマスケーキ 紅茶			やわらかおはぎ 玄米茶			

夕食							
	米飯 鶏野菜の炊き合 せ 白菜の煮付 ブロッコリーごま マヨネーズ なす漬	米飯 肉じゃが きゅうりわさびマ ヨネーズ 揚げだし豆腐 キャベツ漬	米飯 厚揚げ塩炒め おぐらのポン酢和 え 春雨しそ金平 みかん	米飯 魚とえびフリッター ハムサラダ ジャーマンポテト 白菜漬	米飯 しらすとねぎの卵 焼 トマトときゅうり の酢の物 ホタテの旨煮 なすび漬	年越しそば いなり寿司 めんつゆ和え みかん	



12月
行事食予定

13日：誕生会

24日：クリスマス
29日：年越しそば

