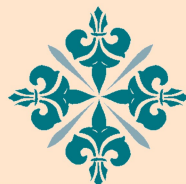




M E N U



	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
--	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
--	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

朝食							
	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
	くるくるバターデニッシュ マセドアンサラダ 牛乳（低脂肪）	ロールパン えびのマリネ 牛乳（低脂肪）	ぶどうパン 牛乳（低脂肪） きゃべつのサラダ	ロールパン 牛乳（低脂肪） かぼちゃサラダ	食パン 牛乳（低脂肪） スープ煮	カスタードロール 牛乳（低脂肪） チキンサラダ	ぶどうパン 牛乳（低脂肪） シーチキンサラダ

昼食							
	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
	焼き餃子 チキンサラダ かに玉スープ しその実漬	焼肉風炒め物 大根サラダ コーンスープ フルーツ（キウイ）	鮭のムニエル マカロニサラダ カリフラワーコンソメ煮 ソメ煮 フルーツ（ぶどう）	さわらみそ焼き はくさいベーコン煮 豆腐のスープ きゅうり漬	タンドリーチキン エビとブロッコリーのサラダ コンソメスープ フルーツ（キウイ）	五目焼きそば 小松菜サラダ フルーツ（オレンジ）	カレーライス きゃべつ梅肉あえ ヨーグルト

おやつ							
	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
	どら焼き 玄米茶			クレームブリュレ ルイボスティー			

夕食							
	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
	かれのいの煮付 きゅうりもみ じゃが芋の煮っころがし フルーツ（ぶどう）	さばの竜田揚げ ささみときゅうりの梅肉和え さつま芋ハニーマスタード和 白菜漬	じゃがいもアスパラギリ辛煮物 たこの酢味噌あえ こんにゃく炒り煮 大根きざみ漬	かきフライ なすのごま和え うずら煮豆 みかん	ほうれん草とツナのオムレツ マセドアンサラダ もやしのソテー たくあん漬	チンジャオロース 拌三絲 にしん煮炊き 赤かぶ漬け	鶏と大根の炊いたん 青菜の煮付 煮豆（白いんげん） しその実漬

