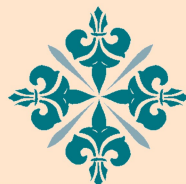




M E N U



	1月30日	1月31日	1月1日	1月1日	1月1日	1月1日	1月1日
--	-------	-------	------	------	------	------	------

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

朝食

イエローパン
牛乳（低脂肪）
ブロッコリーサラ
ダ

カスタードロール
牛乳（低脂肪）
チキンのマリネ

昼食

すき焼き風煮
菊菜ごまあえ
ひじき豆
フルーツ（ぶどう）

かつとじ
かにかまサラダ
みそ汁（むきあさ
り）
りんご

おやつ

カットケーキ
紅茶

夕食

そばろの卵焼
焼きししゃも
里芋のごまみそあ
え
青菜漬

麻婆豆腐
白菜ごまあえ
中華ポテト
きゅうり漬

