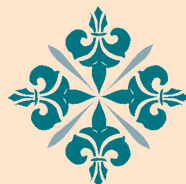




M E N U



	3月13日	3月14日	3月15日	3月日	3月日	3月日	3月日
--	-------	-------	-------	-----	-----	-----	-----

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

朝食

梅雑炊 ほうれん草しらす 和え しば漬 みかん缶	米飯 みそ汁（玉ねぎ） 白菜ときゅうりの 酢の物 しその実漬	食パン 牛乳（低脂肪） きゃべつのサラダ				
--------------------------------------	--	----------------------------	--	--	--	--

昼食

カレーニエル ポテトサラダ コンソメスープ りんご	桜寿司 刺身の盛り合わせ 季節の炊き合わせ えんどう豆えびの 翡翠煮 潮汁	レモン蒸魚 小松菜煮付 大豆しらす炒煮 白菜漬				
------------------------------------	--	----------------------------------	--	--	--	--

おやつ

和菓子バイキング 緑茶						
----------------	--	--	--	--	--	--

夕食

鶏肉からあげ もやしの酢の物 卵炒め みぶな漬	鮭の塩焼き こんぶ豆 かにの酢の物 大根きざみ漬	大根と牛肉の旨煮 アスパラごまマヨ ネーズ さんまの生姜煮 フルーツ（ぶどう）				
----------------------------------	-----------------------------------	---	--	--	--	--

