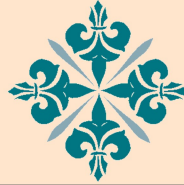
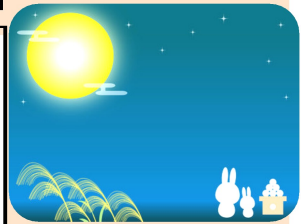


M E N U



	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月日	9月日	9月日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
朝食	パン 牛乳（低脂肪） かに風味サラダ	パン 牛乳（低脂肪） カリフラワーのマ リネ	パン 牛乳（低脂肪） きゃべつのサラダ	パン 牛乳（低脂肪） カリフラワーのサ ラダ		※朝食は「和食」 への選択も可能で す。	
昼食	米飯 赤魚の煮付け 高野卵とし 具沢山みそ汁 りんご	栗ご飯 うなぎの蒲焼き えび湯葉巻きの炊 き合わせ れんこん梅肉和え すまし汁（吉野鶏）	ポークカレー 五色なます マンゴー	米飯 サバの煮つけ きんぴら風煮 たまねぎおかか和 え パイナップル			
おやつ	白いうさぎまんじゅ う 緑茶			キャラメルショコ ラロール 紅茶			
夕食	米飯 マーボ茄子 中華サラダ 中華パテト しその実漬	米飯 カレイの照り焼き シーフードサラダ 大豆煮物 青しそ漬け	米飯 鶏の酢豚風 春雨サラダ なすの煮浸し 白菜漬	米飯 豚とじゃがいも炒 め物2 じゃこおろし ほうれん草ごまマ ヨネーズ たくあん漬		写真上段 「青空ゼリー」 写真下段 「ほうじ茶プリン」	武庫川女子大学よ り実習生が来られ て、おやつを作っ てくれました （`艸`）



9月行事食予定

13日：誕生会

15日：ケーキの日

21日手作りおはぎ

22日：長寿を祝う会

