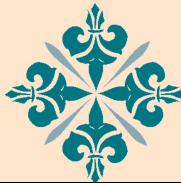


M E N U



	9月日	9月日	9月1日	9月日	9月16日	9月17日	9月18日
--	-----	-----	------	-----	-------	-------	-------

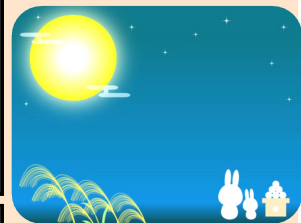
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

朝食					丸ロール 牛乳（低脂肪） ロースハムのマリネ	カスタードロール 牛乳（低脂肪） カリフラワーのマリネ	北海道ミルクパン 牛乳（低脂肪） シーチキンサラダ
----	--	--	--	--	------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

昼食					チキンライス グリーンサラダ コンソメスープ フルーツ（梨）	小山型パン クリームシチュー 和風サラダ フルーツ（キウイ）	米飯 さわらのごまみそ焼 小松菜煮付 うずら煮豆 マンゴー
----	--	--	--	--	---	---	---

おやつ							
-----	--	--	--	--	--	--	--

夕食					米飯 ミートコロッケ なすびのごまあえ なます ふりかけ	米飯 野菜のてんぷら ブロッコリーの白和え しその実漬	米飯 八宝菜 ミモザサラダ さつま芋ハニーマスタード和 きゅうり漬
----	--	--	--	--	--	--------------------------------------	---



9月行事食予定

13日：誕生会

15日：ケーキの日

21日手作りおはぎ

22日：長寿を祝う会

