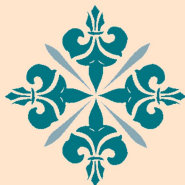




M E N U



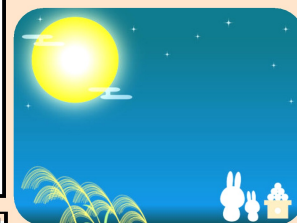
	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	月日	月日
	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN

朝食	カスタードロール 牛乳（低脂肪） かに風味サラダ	北海道ミルクパン 牛乳（低脂肪） ブロッコリーサ ラダ	ぶどうパン 牛乳（低脂肪） きゃべつのサラダ	ロールパン 牛乳（低脂肪） マカロニ卵サラダ	丸ロール 牛乳（低脂肪） かぼちゃサラダ		
-----------	--------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	----------------------------	--	--

昼食	米飯 ポテトオムレツ シーフードサラダ 法連草バター醤油 炒め コンソメスープ	ロールパンサンド クラムチャウダー 温野菜サラダ パイナップル	カレーライス たこサラダ フルーツ（ぶどう）	米飯 柚庵焼き アスパラごまあえ ふのすまし汁 フルーツ（オレン ジ）	米飯 酒蒸し魚1 白菜ごま酢和え かきたま汁 フルーツ（梨）		
-----------	--	--	------------------------------	--	--	--	--

おやつ	とろけるプリン		玄米茶 スイートポテト				
------------	---------	--	----------------	--	--	--	--

夕食	米飯 赤魚揚げだし 糸こん牛肉煮付 かにの酢の物 ふりかけ	米飯 豚肉のピカタ スパゲティーサ ラダ キャベツのソテー 白菜漬	米飯 鮭の照り焼き なすび豚肉煮 ほうれん草のから ダ し和え ふりかけ	米飯 スコッチエッグ 大根と貝柱のサ ラダ 冬瓜のコンソメ煮 しその実漬	米飯 タンドリーチキン たらこスパゲッ ティー ローズハムのマリ ネ さくら漬け		
-----------	---	--	--	---	--	--	--



9月行事食予定

13日：誕生会

15日：ケーキの日

21日手作りおはぎ

22日：長寿を祝う会

