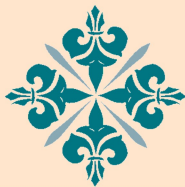


M E N U



	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
--	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

朝食							
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
	くるくるデニッシュ かに風味サラダ 牛乳（低脂肪）	ロールパン エビとブロッコリー のサラダ 牛乳（低脂肪）	ロールパン 牛乳（低脂肪） きゃべつのサラダ	くるくるデニッシュ 牛乳（低脂肪） カリフラワーのサ ラダ	カスタードロール 牛乳（低脂肪） ブロッコリーサ ダ	北海道ミルクパン 牛乳（低脂肪） かにサラダ	

昼食							
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
	米飯 さらさ焼き とうがんのそぼろ 煮 ぶた汁 フルーツ（キウイ）	吹き寄せごはん 刺身の盛り合わせ 季節の炊き合わせ 柿の白和え 茶わん蒸し	米飯 えび玉 ナムル にしん煮炊き バナナ	カツ丼 きゃべつうすあげ ゴマ酢あえ すまし汁（えのき） なすび漬	米飯 たらのチリソース 青梗菜華風あえ 豆腐のスープ フルーツ（ぶどう）	ナポリタンスパゲ ティ 米飯 変わりマヨネーズ 柿	

おやつ							
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
	うさぎまんじゅう 緑茶			やわらかおかき えび			

夕食							
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
	米飯 ゆで豚のゴマみそ きゃべつハムの卵 炒め 大根トマトのサ ラダ 赤かぶ漬け	米飯 みそ漬け焼き魚 さわら ごぼうの鶏そぼろ ひじき豆 みかん	米飯 あげのみそ炒め 青梗菜の煮込み 里芋の煮ころがし さくら漬け	米飯 カレイの煮つけ 小柱とブロッコリー の炒め物 豆腐の田楽 しその実漬	米飯 出し巻き れんこんの金平風 まぐろの角づくり 野沢菜漬	米飯 ミートコロッケ 大根サラダ キャベツのソテー みかん	



10月 行事食予定

11日：誕生会

19日：ケーキの日

29日：ハロウィンお
やつ

